

CURSO C AGKM 2009

1º/ CONTIDOS:

1. NAVEGACIÓN/METEOROLOXÍA/OCEANOGRAFÍA
2. MANIOBRAS/RESCATES
3. ORGANIZACIÓN DUNHA TRAVESÍA
4. PRIMEIROS AUXILIOS

2º/ TEMPORARIZACIÓN (46 horas)

Dous fins de semana. O segundo fin de semana con pernocta nunha praia. Saída nocturna.

Fin de semana nº1 (14 horas)

Sábado nº 1 (de 10 h a 21 h): T

- Teoría. Navegación/meteo/océano.

Domingo nº 1 (de 10 h a 14 h):

- Práctica na auga dos contidos anteriores.

Preparación durante a semana da ruta a realizar o seguinte fin de semana.

Fin de semana nº2 (32 horas)

Sábado nº 2 (10 horas) e Domingo nº 2 (hasta las 14 horas): saída cos kayaks todo o fin de semana.

- Prácticas de maniobras e rescates en condiciones de mar aberto.
- Kayaks cargados con todo o material necesario para pasar fora un fin de semana.
- Prácticas de navegación durante a travesía.
- Ruta nocturna e prácticas de rescates.
- Primeiros auxilios básicos.

3º/ DESTINATARIOS:

Curso completo: asociados que teñan realizado o curso B e saiban esquimotar.

Módulo de Navegación/Meteo/Ocean: aberto a calquer socio (farían únicamente o primeiro fin de semana)

4º/ TITULACIÓN:

Expedirase certificación acreditativa da participación e o aproveitamento.

5º/ LOCALIZACIÓN:

Ría de Vigo. Cangas do Morrazo.